



Jenny Bruckmaier

MENTAL - LIFE - GESUNDHEITSCOACHING

# Jenny Bruckmaier

gepr. Gesundheits- und Präventionscoach  
Klinischer Hypnosecoach (anerkannt u. zertifiziert)

✉ [jenny@bruckmaier-coaching.de](mailto:jenny@bruckmaier-coaching.de)

🌐 [www.bruckmaier-coaching.de](http://www.bruckmaier-coaching.de)

☎ 0151/43305923

📷 [jenny.bruckmaier\\_coaching](https://www.instagram.com/jenny.bruckmaier_coaching)





Jenny Bruckmaier

MENTAL - LIFE - GESUNDHEITSCOACHING

Du möchtest...

- Dein Selbstwert stärken?
- mehr Freude und Gelassenheit in Dein Leben integrieren?
- Herausforderungen leichter begegnen?
- Verhaltensweisen (z.B. Ernährung/Sucht) ändern?
- angstfrei durch Dein Leben gehen?
- psychosomatische Beschwerden auflösen?

*Dann meld Dich gerne!*